

## Carnaval

In een mooi versierde zaal vol ballonnen en serpentines vindt het feest plaats. Uit de deelnemers wordt een Raad van Elf samen gesteld, die het feest mee opluisteren.

Er wordt muziek gemaakt door Boerenblaaskapel de Schuimkragen, afwisselend met DJ Remco en de vrijwilligers zorgen ervoor dat iedereen mee kan lopen in de polonaise. De vrijwilligers zijn feestelijk uitgedost in pakken van Greet Verkleedt.

Voor iedere deelnemer zijn er een aantal hapjes en drankjes, die geserveerd worden in de pauze van de Blaas Kapel.

### **Waar:**



Cirkel  
Harteheem  
De Cirkel 1  
Heemskerk

### **Wanneer:**

**zaterdag 18 februari**

### **Tijd:**

11.00 uur-12.00 uur

### **Kosten:**

€ 10 euro p.p. (aan de zaal: € 12,50)

## Koningsdag

Met Koningsdag krijgen de deelnemers eerst koffie met wat lekkers. Van 11.30-12.00 u een bijzonder optreden in de Grote Zaal. Aansluitend loopt de Drumband Blij met Muziek (bestaand uit mensen met een beperking) samen met alle deelnemers een ronde door de woonwijk Harteheem.

### **Waar:**



Cirkel en in de wijk  
Harteheem  
De Cirkel 1  
Heemskerk

### **Wanneer:**

**Donderdag 27 april**

### **Tijd:**

11.00 uur-12.30 uur

### **Kosten:**

€ 10,- p.p. (aan de zaal € 12,50 euro)

## **Avondvierdaagse**

De wandelafstand waaruit gekozen kan worden is 3, 5 en 10 kilometer. De 3 km is speciaal voor onze deelnemers in het leven geroepen.

Cliënten met een rollator of rolstoel mogen uiteraard ook meedoen. Er zijn alleen voor de 3 kilometer vrijwilligers via wandelvereniging De Zwervers en VT&V beschikbaar. Voor de overige afstanden graag zelf vrijwilligers meenemen!!!

De start is om 17.30 uur bij de muziektent, Harteheem start wat eerder om de grote menigte voor te blijven. De medailles en een mooie bloem worden voor mensen met een beperking op de laatste avond (10 juni) uitgedeeld in de sportzaal .

### **Waar:**



Start vanaf het plein bij De Cirkel  
Harteheem  
De Cirkel 1  
Heemskerk

### **Wanneer:**

**Dinsdag** 6 juni  
**Woensdag** 7Juni  
**Donderdag** 8 juni  
**Vrijdag** 9 juni

### **Tijd:**

Start 17.30 uur

### **Kosten:**

€ 7,50 euro p.p.

## Stratenfeest

Iedere deelnemende woning en dagbesteding locatie verzint voor het Stratenfeest een spel. Na de feestelijke opening heeft iedereen de gelegenheid om alle spelletjes die aangeboden worden te doen. De spellen zijn ingevuld naar het thema van dat jaar. De spellen worden uitgevoerd door vrijwilligers. Iedere deelnemer krijgt een afstreekkaart voor alle spellen, hapjes en drankjes. We sluiten af met een centraal optreden. Het is een feest waarbij altijd veel familie leden en vrijwilligers aanwezig zijn. Ook worden er producten, die cliënten zelf gemaakt hebben, verkocht

### **Waar:**



In de straten van de woonwijk  
Harteheem  
De Cirkel 1  
Heemskerk

### **Wanneer:**

**Woensdag 21 juni**

### **Tijd:**

11.00 uur– 14.30 uur

### **Kosten:**

€ 25,- p.p. (aan de zaal € 30,- euro)

## Viswedstrijd

Aan de vijver van de woonwijk Harteheem wordt in samenwerking met Vis Vereniging 't Snoekje, een viswedstrijd gehouden. Degene met de meeste vissen vangt wint de wedstrijd, maar er is voor iedere deelnemer een aandenken! De deelnemers hoeven niet over een eigen hengel te beschikken, er zijn hengels beschikbaar. Tijdens de wedstrijd krijgen de deelnemers koffie, thee of limonade met wat lekkers aangeboden.

### **Waar:**



Vijver achter De Cirkel  
Harteheem  
De Cirkel 1  
Heemskerk

### **Wanneer:**

**zaterdag 1 juli**

### **Tijd:**

11.00- 12.30 uur

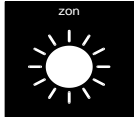
### **Kosten:**

€ 7,50 p.p. (aan de zaal € 9,50 euro)

## Zomersoos

In de zomermaanden juli en augustus liggen de meeste clubs stil. Wel is er 2 x per maand een ZomerSOOS. De ZomerSOOS wordt feestelijk ingevuld: een optreden, spelletjes avond, bingo, disco, draaiorgel etc.

**Waar:**



Cirkel of het Plein  
Harteheem  
De Cirkel 1  
Heemskerk

**Wanneer:** woensdag 12 en 26 juli; 9 en 23 augustus

**Tijd:** 19.00- 20.00 uur

**Kosten:** € 20,- p.p. voor 4x (aan de zaal € 6,25; 1 x)

## TruckRun

Eén keer in de twee jaar nemen vrachtwagen trekkers de deelnemers mee voor een rit in de regio.

Dit organiseren wij samen met de Globetruckers.

Over het algemeen zijn altijd voldoende vrachtwagens beschikbaar.

**Waar:**



Start in de woonwijk  
Harteheem  
De Cirkel 1  
Heemskerk

**Wanneer:** Zaterdag 9 september

**Tijd:** 13.00 – 16.00 uur.

**Kosten:** 15 euro p.p. (aan de zaal 17,50 euro)

## **Sint Maarten**

Op 11 november wordt in de woonwijk Harteheem Sint Maarten gelopen. Bij de deuren van de verschillende woningen worden Sint Maarten liedjes gezongen. De deelnemers kunnen kijken bij welke woningen het 't rustigste is. Na een half uur zal de Boerenblaaskapel het sein geven dat we naar binnen gaan. Onder het genot van een hapje en een drankje zal de Boerenblaaskapel nog een half uur optreden.

**Waar:**



In de woonwijk Harteheem en  
De Cirkel of Sportzaal  
De Cirkel 1  
Heemskerk

**Wanneer:** **vrijdag** 11 november

**Tijd:** 18.45 – 20.00 uur

**Kosten:** € 5,00 euro p.p. (aan de zaal € 10,- euro)

## **Kerstbeleving**

De woonwijk Harteheem “dompelt “ zich onder in kerstsfeer. . Er is een ruimte waarin het Kerstverhaal wordt verteld; een ruimte waar een Kerst koor optreedt; een ruimte met kerstorkest in Kerst-snoezelsfeer; en een ruimte met de Kerstman, kerstmuziek en een proeverij.

**Waar:**



In de Cirkel; DC 't Veer; DC 't Hof  
De Cirkel 1  
Heemskerk

**Wanneer:** **Woensdag** 20 december

**Tijd:** 18.45 – 20.00 uur

**Kosten:** € 7,50 p.p. (aan de zaal € 10,- euro)

## Jaarwisselingsfeest

Om 18.45 uur wordt er vuurwerk afgestoken op het plein van de woonwijk Harteheem. Daarna gaan we naar binnen om alvast te proosten op het nieuwe jaar. Met het heffen van een glas 'champagne' begint het feest! We delen daarna koffie met een oliebol uit. Oliebollen in stukjes of gemalen kan ook. Er is uiteraard een optreden van zanger Rogier, maar:.... Tijdens het feest kan ook ieder die dat wil, via de microfoon, zijn goede voornemens en wensen voor 2018 aan de overige feestgangers kenbaar maken.

**Waar:** In de woonwijk Harteheem en  
De Cirkel  
De Cirkel 1  
Heemskerk



**Wanneer:** zaterdag 31 december

**Tijd:** 18.45- 20.00 uur

**Kosten:** € 10,- p.p. (aan de zaal € 12,50 euro)

## 5 x Optreden

Op zondagochtend in de Cirkel zal er 5 x een optreden verzorgd worden. Dat kan van alles zijn en blijft nog een verrassing. Een koor, een artiest..... Tijdens het optreden wordt koffie, of limonade uitgedeeld.

**Waar:** De Cirkel  
Harteheem  
De Cirkel 1  
Heemskerk



**Wanneer:** Zondag; 19 maart  
14 mei  
16 juli  
15 oktober  
18 november

**Tijd:** 11.00 – 12.00 uur

**Kosten:** € 50,- p.p. voor 5 x (aan de zaal € 12,50; 1x)

## Bingo

De Bingo wordt gespeeld met picto's (i.p.v. cijfers). Iedereen kan mee doen, er is veel hulp aanwezig. Speel mee en maak kans op mooie prijzen!

We spelen **2** rondes en iedereen heeft altijd prijs!

Tijdens de Bingo wordt koffie en limonade uitgedeeld.

### **Waar:**



De Cirkel  
Harteheem  
De Cirkel 1  
Heemskerk

**Wanneer:** **Zondag:** 2 april en 27 augustus

**Tijd:** 11.00-12.00 uur

**Kosten:** € 15,- p.p

## 3 x Wandeling

Zin in een lekkere wandeling en een frisse neus? In samenwerking met De wandelvereniging de Zwervers organiseren we 3 wandelingen per jaar. We vertrekken vanaf de muziektent op het plein van de woonwijk Harteheem om 10.30 uur. De wandeling is 3 kilometer, uiteraard kan je ook mee als je rolstoel gebonden bent! De wandelvereniging en VT&V leveren de vrijwilligers die samen met de deelnemers kunnen wandelen

### **Waar:**



Start vanaf het plein bij De Cirkel  
Harteheem  
De Cirkel 1  
Heemskerk

**Wanneer:** **Zaterdag:** 4 maart  
26 augustus  
9 december

**Tijd;** 10.30 – 11.30 uur

**Kosten:** € 9,- p.p. voor 3 x (aan de zaal € 6,25; 1x)

### Paashaas

De paashazen komen in de huiskamers met een kleine attentie en geven alle cliënten even aandacht en gaan samen met hen op de foto. Ze blijven 15 min.

#### Waar:



op de woning

**Wanneer:** **Zaterdag:** 15 april

**Tijd:** op rooster

**Kosten:** € 40,= per woning

### Sinterklaas

Sint en het pieten Team komen op de woning. Vele keuze mogelijk: -Sint geeft alleen een hand en zingt samen een liedje; -Sint deelt de cadeautjes of Sint leest voor uit zijn grote boek en deelt cadeautjes uit. Sint neemt 3 pieten en een accordeonist mee. Die zitten tussen de cliënten in of maken een dansje. De accordeonist speelt op aanvraag allerlei sinterklaasliedjes. Bezoek maximaal 30 minuten, korter kan ook

#### Waar:



op de woning

**Wanneer:** **Zaterdag:** 2 december

**Tijd:** op rooster

**kosten** € 120,= per woning



## **INFORMATIE Club en SOOS activiteiten**

### **VT en V 2017 Hartekampgroep, Regio IJmond**

Het lidmaatschap is gebaseerd op 10 maanden per jaar (juli en augustus niet) m.u.v. de Disco, Visclub en de Fietsclub.

### **Snoezel en Speelactiviteit**

De Snoezel en Speelsoos is bedoeld voor ernstig verstandelijk gehandicapten. Tijdens de activiteit worden er materialen aangeboden die de deelnemers uitdagen.

Er wordt gewerkt met een vaste zaalopstelling in de Sportzaal ( o.a. luchtkussen, ballenbak, spelletjes tafel)

Er wordt gewandeld en met een busje gereden met de deelnemers.

**Waar:**



Sportzaal van het Dagcentrum

Harteheem

DC 't Veer 1

Heemskerk

**Wanneer:**

Elke dinsdag

**Tijd:**

15.00 uur-16.00 uur

**Kosten:**

€ 60,- p.j.

### **Soos**

Op de soosavond is het een drukte van belang. Er zijn een aantal vaste activiteiten (o.a. sjoelen, filmhoek) met gezellige achtergrondmuziek.

Daarnaast besteden we uitgebreid aandacht aan Jaar- en Seizoensfeesten.

Aan het eind van de soos gaat de muziek harder en wordt er gedanst.

**Waar:**



De Cirkel, Kleine Zaal

Harteheem

De Cirkel 1

Heemskerk

**Wanneer:**

Elke woensdag

**Tijd:**

19.00 uur-20.15 uur

**Kosten:** € 60,- p.j.

### **Knutselsoos**

Op deze middag worden er allerlei activiteiten per knutseltafel aangeboden. Je kunt er breien en borduren, schilderen, textielverven en demonteren van audioapparatuur en knutselen.

Iedere knutseltafel heeft zijn vaste vrijwilligers.

**Waar:** De Cirkel, Kleine Zaal



Harteheem

De Cirkel 1

Heemskerk

**Wanneer:** Elke donderdag

**Tijd:** 15.00 uur-16.15 uur

**Kosten:** € 60,- p.j.

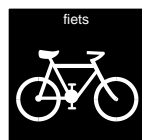
### **Fietsclub**

Op zaterdag wordt er gefietst in Heemskerk en omstreken op elektrische tandem of gewone fiets.

Men gaat vaak naar de duinen en stoppen voor koffie bij de Patatoloog.

Voor iedere fietser is er een vrijwilliger om te begeleiden.

**Waar:** Verzamelen bij Weid 15-17



Harteheem

Heemskerk

**Wanneer:** Elke zaterdag

**Tijd:** 13.30 – 15.30 uur

**Kosten:** € 120,- p.j.

## **Sportclub**

Samenspel is een belangrijk bij de sportclub. Zo worden er op een speelse manier vaardigheden geleerd zoals gooien, evenwichtspelletjes.

Bij de sportclub wordt gewerkt in drie groepen van verschillend niveau. De eerste groep gaat fitnessen in een sportschool waar men lopend heen gaat. De andere twee vinden plaats in de sportzaal van het Dagcentrum.

**Optie:** *Lifestyle Centrum IJmond (fitness)*

*Kijk op de site: [www.fit4u2.nl](http://www.fit4u2.nl)*

**Waar:**



Sportzaal van het Dagcentrum

Harteheem

De Cirkel 1

Heemskerk

**Wanneer:** Elke donderdag

**Tijd:** *Optie :18.00 uur– 19.15 uur (fitness)bij Lifestyle*

18.30 uur-19.15 uur (sportzaal HH)

19.15 uur-19.45 uur (sportzaal HH)

**Kosten:** Sportclub € 60,- p.j.

Fitness- abonnement bij Lifestyle; speciale prijs voor 30 minuten is € 12,50 p.m. LET OP; abonnement zelf afsluiten. Er gaat een vrijwilliger mee.

## Muziekclub

Bij de Muziekclub kunnen de deelnemers samen zingen en een ritme instrument bespelen. De muzikale begeleiding op de piano wordt verzorgd door Han Spaan wonend op Veer 6-8 Ieder die daarvan houdt kan deelnemen ongeacht niveau.

**Waar:** Cirkel, Kleine Zaal



Harteheem

De Cirkel 1

Heemskerk

**Wanneer:** dinsdag om de week (op de oneven weken)

**Tijd:** 16.15 uur-16.45 uur

**Kosten:** € 25,- p.j.

## Koor:

Het Koor is één maal in de twee weken op dinsdag (op rooster). Bij het Koor worden allerlei liederen gezongen, ook rekening houdend met het seizoen. Dit zijn liederen van kinderliedjes tot kerstliedjes.

**Waar:** Cirkel, Kleine Zaal



Harteheem

De Cirkel 1

Heemskerk

**Wanneer:** dinsdag om de week (op de even weken)

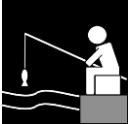
**Tijd:** 16.15 uur-16.45 uur

**Kosten:** € 25,- p.j.

## **Vis Club**

De visclub is van mei tot oktober, deelnemers vissen op de steiger aan de vijver achter de Cirkel. Ieder die van vissen houdt en daar de rust voor heeft kan deelnemen. Eén keer per jaar is er een uitje, samen met de vrijwilligers van de Vis Club

**Waar:** op de steiger van de vijver bij de Cirkel in Harteheem  
Harteheem  
De Cirkel 1  
Heemskerk



**Wanneer:** maandagavond van mei tot oktober

**Tijd:** 18.30 – 19.30 uur

**Kosten:** € 35,- p.j.

## **Disco**

In 2017 wordt op zaterdagavond 10 keer per jaar de Disco in de Cirkel georganiseerd. Voor data kijk op de Jaarkalender.

Ieder die geniet van muziek en dansen is van harte welkom. Tijdens de Disco wordt koffie, limonade en een hapje geserveerd.

Heb je speciale verzoekplaatjes, laat het een week van te voren weten. Dan zorgen de vrijwilligers dat zij de muziek hebben.

### **Waar:**

Grote Zaal van De Cirkel



Harteheem  
De Cirkel 1  
Heemskerk

### **Wanneer:**

zaterdagavond



### **Tijd:**

19.00 – 20.15 uur

### **Kosten:**

€ 25,- p.j.; of € 3,- per keer



<b>PRIJSLIJST VT&amp;V 2017</b>			
	<b>Jaar-/Weekend Activiteiten</b>	<b>inschrijving</b>	<b>aan de zaal+ 25%</b>
	Carnaval	€ 10,00	€ 12,50
	Paashaas	€ 40,00	<b>per woning</b>
	zeevis wedstrijd	€ 10,00	<b>vervoerskosten</b>
	Koningsdag	€ 10,00	€ 12,50
	Avond Vierdaagse	€ 7,50	€ 9,50
	Stratenfeest	€ 25,00	€ 27,50
	Viswedstrijd	€ 7,50	€ 9,50
	ZomerSOOS	€ 20,00	€ 25,00
	Truckrun	€ 15,00	€ 17,50
	Sint Maarten	€ 5,00	€ 7,50
	Sinterklaas	€ 120,00	<b>per woning</b>
	Kerstbeleving	€ 7,50	€ 10,00
	Jaarwisselingsfeest	€ 10,00	€ 12,50
	Bingo 2x	€ 15,00	€ 9,50
	Optreden 5 x	€ 50,00	€ 12,50
	Wandeling 3 x	€ 9,00	€ 4,00
<b>ALLEEN VOORINSCHRIJF TARIEF</b>			
	<b>Club/ SOOS</b>	<b>Individuele inschrijving</b>	
	Visclub	€ 35,00	
	Snoezel & Speel	€ 60,00	
	Muziekclub	€ 25,00	
	Koor	€ 25,00	
	WoensdagSOOS	€ 60,00	
	KnutselSOOS	€ 60,00	
	Sportclub	€ 60,00	
	Fietsclub	€ 120,00	
	Disco 10 x	€ 25,00	GEEN LID, dan: € 3,- per keer